

Форма описания корпоративной практики укрепления здоровья<sup>1</sup>

1. Название практики, если в рамках корпоративной программы укрепления здоровья работников (далее КП УЗР), указать название программы;
2. Название организации, внедрившей практику;
3. Цель практики, если практика в рамках модуля КП УЗР, цель модуля;
4. Задачи;
5. Механизм реализации и мероприятия;
6. Ответственные (отдел, специалист);
7. Сроки реализации;
8. Результаты.
9. Фотографии, иллюстрирующие мероприятия практики (направляются отдельными файлами).

Примеры описания практик

Практика 1

1. Название практики: «Профилактика потребления табака»
2. Организация: «Управление по труду и социальной защите населения Администрации города Лабытнанги ЯНАО»
3. Цель: снижение уровня потребления табака на рабочих местах в целях сохранения здоровья работников.
4. Задачи:
  - 4.1. Выявить с помощью анкетирования представления работников о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним;
  - 4.2. Повышение информированности работников учреждения о вредном воздействии табачного дыма;
  - 4.3. Мотивирование сотрудников к отказу от курения и создание условий для отказа от курения.
  - 4.4. Пропаганда здорового образа жизни.
  - 4.5. Формирование здорового образа жизни у работников.
  - 4.6. Внедрение комплекса мероприятий по профилактике табакокурения.
5. Механизм реализации и мероприятия:
  - 5.1. Проведено стартовое анкетирование работников учреждения «О проблеме курения».
  - 5.2. В учреждении создан корпоративный чат, в котором размещается актуальная информация о вреде курения.

---

<sup>1</sup> По вопросам, возникающим при описании практики обращаться: ведущий аналитик отдела разработки, реализации и мониторинга программ укрепления общественного здоровья БУЗОО «ОЦОЗМП», Паустьян Елене Евгеньевна, тел. 89620536771

- 5.3. На территории организации в местах общего пользования размещены знаки, запрещающие курение, установлены детекторы дыма. • Организован конкурс на лучший макет логотипа (эмблемы-символа) участника программы по направлению «Профилактика потребления табака».
6. Результаты: доля курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, составила до 15%.

## Практика 2

1. Название: конкурс рецептов «Здоровое питание может быть вкусным», в рамках корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте» по поддержке здорового образа жизни трудового коллектива казённого предприятия Омской области «Центр питательных смесей».
2. Цель: стимулировать работников к переходу на более здоровое питание, показать, что полезная пища может быть вкусной и доступной каждому.
3. Механизм реализации: для участия в конкурсе, работникам предлагалось показать рецепт авторского или адаптированного блюда здорового питания: рассказать про используемые ингредиенты и их граммовки, порядок действий, приготовить это блюдо и сфотографировать его. Организовано информирование об условиях участия в конкурсе, критериях оценки, способе поощрения участников, предоставлены информационные материалы о рациональном питании, подведены итоги, награждение.

Принимались рецепты, представленные работниками (фотография готового блюда и файл с рецептом блюда, название блюда, подробный рецепт и калорийность).

4. Результаты:
  - увеличение числа работников, проинформированных о продуктах и рецептах рационального питания на 58,13%;
  - тиражирование опыта использования рецептов здорового питания;
  - поощрение работников, ориентированных на рациональное питание и транслирующих совой опыт.